



## SAISON 2019

Date	Randonnée - Altitude maximale	Dénivelé	Difficulté	Lieu départ	Heure départ	Observations	Personne à prévenir
26/5/19	Lac du Gabas	250	*	Asson	08:00	11 km	Bernadette
9/6/19	Cabane de l'Aoulhet	800	**	Monastere de Peyras	08:00	Environ 4hrs	Max
23/6/19	Vertice d'Anayet	1000	**	Pourtalet	07:00	Environ 5 hrs	Florence
7/7/19	Tour de l'Ossau	1100 - 1300	****	Lac de Bioux-Artigues	06:00	Environ 7hrs	Patrick
21/7/19	Pic Leviste	950	***	Hautacam (col du Moulata)	06:30	Meteo à surveiller car risque de brouillard	Jo
4/8/19	Grand Gabizos	1400	****	Ferrières	06:00	Environ 8hrs	Fred
18/8/19	Faja Escuzana	900	***	Col des tentes	06:00	Environ 6hrs	Florence
1/9/19	Dec de Lhurs	1000	***	Parking Anapia (Aspe)	06:30	Environ 6hrs	Max
15/9/19	Lac bleu	1000	****	Parking du Chiroulet	06:30	Environ 6hrs	Alain
29/9/19	Hendaye		*****			A definir	Bernadette

### Rappel:

**Lieu de Rendez-vous:** parking face station squash (Fréchou)

Cotisation est maintenue a 10€

Attestation d'assurance individuelle obligatoire : à fournir en début de saison

Pensez à prévenir de votre participation ou pas, au plus tard, la veille avant 12h00

Personnes à contacter avant chaque sortie:

Soit: Le Président	Max	06 84 82 52 75	Florence	06 70 57 85 92
Soit: Accompagnateur de la sortie	Corinne	06 71 09 16 54	Léon	06 81 59 19 48
	Coucou	06 08 91 68 34	Lulu	06 78 84 24 20
	Fred	06 99 13 40 33	Marga	06 86 92 81 86
	Joseph	06 86 26 79 45	Max	06 84 82 52 75
	Alain	06 77 86 43 66	Patrick	06 83 40 84 90